**Programma:**

17.30 - 18.00 uur   Inloop met warme maaltijd

18.00 - 19.30 uur   Mantelzorg als onderdeel van het zorgprogramma ouderenzorg

Samenwerking met mantelzorgers, de mantelzorg en overbelasting, Gebruik maken van de Mantelzorg Zandloper.

Rol van de POH GGZ, hoe werk je samen als zorgverleners binnen de praktijk, ook in ondersteuning van de mantelzorger.

19.30 - 19.45 uur   Koffiepauze

19.45 - 20.45 uur   2 workshops waarbij onder andere verschillende hulpmiddelen aan

bod komen

20.45 - 21.00 uur   Evaluatie en afronding